



AQUATHLON

ORSAY



NATATION

ORSAY
TRIATHLON

Règlement Aquathlon d'Orsay 2024

Article 1 / Organisation :

La section **Triathlon du Club Athlétique d'Orsay** (affiliée sous le numéro 01074 à la Fédération Française de Triathlon) avec le support de la mairie d'**Orsay** organise la quatrième édition de l'**Aquathlon d'Orsay**, qui se déroulera à la piscine d'Orsay située au 29 avenue de Lattre de Tassigny, le dimanche **5 Mai 2024**. L'épreuve est un aquathlon et inscrite au calendrier des épreuves de la FFTRI 2024 sous le numéro ORGA00990-23-08-13.

Article 2 / Distances :

- **Course 1 (S)**
800 mètres de natation et 5 kilomètres de course à pied (**à partir de 16 ans**).
- **Course 2 (XS)**
500 mètres de natation et 2,5 kilomètres de course à pied (**à partir de 14 ans**).
- **Course 3**
200 mètres de natation et 1,5 kilomètre de course à pied (**10/13 ans**).
- **Course 4**
50 mètres de natation et 500 mètres de course à pied (**6/9 ans**).

Les distances et catégories d'âges sont conformes à la Réglementation Sportive FFTRI 2024.

Extrait du règlement 2024 : <https://www.fftri.com/pratiquer/reglementation-sportive/>

Article 3 / Horaires :

- **9h** : course 1 adultes (Format S)
- **11h** : course 2 adultes (Format XS)
- **13h** : course 3 enfants (Format Aquakids)
- **14h** : course 4 enfants (Format S Aquakids)



AQUATHLON

ORSAY



NATATION

ORSAY
TRIATHLON

Article 4 / Déroulement :

- **L'aquathlon** est une discipline qui consiste à **enchaîner la natation et la course à pied** en passant par une zone de transition. Pratiquée en piscine puis en grande partie sur des chemins arborés, l'épreuve est ouverte et accessible à tous.
- La réglementation de la **FFTRI** s'applique à cette épreuve et une attention particulière sera portée aux points de règlement suivants :
 - Le port d'une combinaison néoprène de natation ou de swimrun est **interdit (température du bassin supérieure à 24,5°)**.
 - Le port du bonnet de bain est **obligatoire**
 - En course à pied, les dossards devront être fixés **en trois points minimum** sur le vêtement ou une ceinture et devront être placés au plus bas au niveau de la taille.
 - Le bonnet de bain et le porte-dossard **ne sont pas fournis** par l'organisateur de la course.
 - La course se déroulant en pleine nature, il est **strictement interdit de jeter ses déchets** (gels, bidons...) en dehors des zones de propreté. Un ravitaillement pour les concurrents et une buvette seront prévus à l'arrivée.
 - Le départ se fera dans l'eau et les culbutes autorisées

Article 5 / Classements et récompenses :

- **Classements** par catégorie d'âge masculine et féminine équitable.
- **Récompenses** pour les trois premiers de chaque catégorie et pour chaque jeune des courses Jeunes.

Article 6 / Inscriptions :

- Le nombre de participants est limité à 350 individuels et relais compris.
- Le retrait des dossards aura lieu la veille de l'événement le samedi 4 mai de 17h à 19h et le dimanche 5 mai à la piscine d'Orsay (29 Avenue de Lattre de Tassigny) à partir de 7h30.
- Inscription en ligne sur le site web : <http://www.orsaytriathlonrace.org/inscription/>
- Pour les personnes majeures, seules une licence FFTRI valide en 2024 ou un passe compétition est obligatoire.
- Pour les personnes mineures, le certificat médical est remplacé par un questionnaire de santé. La production d'un certificat demeure toutefois lorsque les réponses au questionnaire de santé du mineur conduisent à un examen médical.



AQUATHLON

ORSAY



Article 7 / Les tarifs :

- **Course 1 - une épreuve S en solo ou en relais (à partir de 16 ans)**

Distances -> 800 mètres de natation et 5 kilomètres en course à pied

Participation :

18 € en individuel (+5€ de pass journée FFTRI pour les non licenciés)

22 € en relais (+2€ par participants non licenciés)

- **Course 2 - une épreuve XS (à partir de 14 ans)**

Distances -> 500 mètres de natation et 2.5 kilomètres en course à pied

Participation :

12 € pour les + de 18 ans (+2€ de pass journée FFTRI pour les non licenciés)

3 € pour les - de 18 ans (+2€ de pass journée FFTRI pour les non licenciés)

- **Course 3 – une épreuve « Jeunes 10/13 ans »**

Distances -> 200 mètres de natation et 1.5 kilomètres en course à pied

Participation : 3 € (+ 2€ de pass journée FFTRI pour les non licenciés)

- **Course 4 - une épreuve « Jeunes 6/9 ans »**

Distances -> 50 mètres de natation et 500 mètres en course à pied

Participation : 3 € (+ 2€ de pass journée FFTRI pour les non licenciés)

A partir du 21 avril, les tarifs pour les courses adultes augmenteront de 2€ par participant (en solo), et de 2€ par équipe (en relais)

Notez que des frais de gestion des inscriptions supplémentaires sont appliqués.



AQUATHLON

ORSAY



NATATION

ORSAY
TRIATHLON

Article 8 / Renseignements :

- **Contact** : Stéphane Calmels – tel : 06 98 82 04 64
- **Email** : contact.aquathlonorsay@gmail.com
- **Site web**: <http://www.orsaytriathlonrace.org/>

Article 9 / Assurance et responsabilité de l'organisateur :

- Les concurrents sont **couverts par leur licence FFTRI** pour les licenciés, ou par le **Pass-journée FFTRI** pour les non licenciés FFTRI.
- Les **participants mineurs** sont inscrits obligatoirement par leurs parents.
- Les concurrents (ou leurs parents, pour les mineurs) autorisent les organisateurs à utiliser les images de l'épreuve sur lesquelles ils pourraient apparaître.
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident, ainsi qu'en cas de perte ou de vol de matériel.

Article 10 / Accès :

- **La piscine est située au 29 avenue de Lattre de Tassigny à Orsay.**
- **L'aire d'arrivée est située autour du Lac du Mail à Orsay.**
- **Par la route** du Pont de Sèvres par la N118 Sortie N°10 – Orsay Centre, puis prendre à droite au rond-point. Au feu, prendre à droite, passer au-dessus de la rivière l'Yvette, puis à gauche en direction de la piscine municipale d'Orsay.
- **Par les transports en commun** – RER B : direction Saint-Rémy-lès-Chevreuse depuis Paris, descendre à la station «Orsay-Ville», puis se diriger (en contrebas) vers la piscine qui se situe à 500m à pied.

Article 11 / Parcours et déroulement :

- La partie natation aura systématiquement lieu dans le bassin de 50 mètres et la partie course à pied dans le campus de la faculté d'Orsay avec une arrivée à proximité du Lac du Mail. Les parcours des courses à pied **1, 2, 3 et 4** ont des distances différentes.
- Les parcours définitifs seront transmis sur le site web de l'épreuve quelques jours avant l'épreuve : <http://www.orsaytriathlonrace.org/parcours/>